

I BVj QkV elmUvsi VfjTe ,.M gMLiVfyVh LVMht
g0 u0 c0 x<oky fo'ofok|ky;

Jhuxj x<oky

tkjh djusokysvf/kdkjh ds gLrk{kj -----

I 10 ,e0 V10 ,p0 ,I 0 ea[kk| I lefyz kagsqfufonk vkonu i =

eW; : 0 300@& 1/2hu I Ksek=1/2

vkonu i = dh de I [; k----- vkonu i = ds eW; dh j l hn I [; k-----

- 1- QeZ dk uke -----
- 2- QeZ dk irk -----

- 3- njHkk" k I [; k -----
- 4- I yXu vko' ; drk ds vk/kkj ij nja-----
- 5- QeZ dh i at hdj .k I [; k -----
- 6- QeZ dk fcdhdj i at hdj .k I 0 1/4 ek .k i = I yXu dj 1/2 -----
- 7- vk; dj , oafcdhdj Dyh; j d dk fooj .k 1/2nk; k i fr I yXu dj 1/2 -----
- 8- vuttko vkfn dk fooj .k -----
- 9- vl; fooj .k ; fn nsuk pka -----
- 10- dty I yXuka dh I [; k -----

QeZ ekfyd ds gLrk{kj
I khy I fgr

I yXu & fu; e&'kr d A

fufonk, &2008&09

ii = **d**

/kjkj@tekur /ku jkf'k-----
MkqV l @ , oafnukd -----

fufonk ii = eW; %300@&

ukv%ii = **d** dh , d ifr glrk{kj djds fufonk ii = ds l fK yxluk furUr vlo' ; d
gA

fufonk ii = l ; k % fukd-----

l ok ep

fo'k; % [k] l lexh dsfy, fufonk vkel=.k l puka

v/kkgLrk{kjh l h0, e0Vh0, p0, l 0]g0u0c0 x<0ky fo'ofok|ky;] Jhuxj x<0ky] dh
vkj l s l ayXu ii = ea fn; s x; s l keku@oLr@ka dh vki firZ grq l hy cln fufonk; a d0y
i at hdr Mkd l s vkefi=r djrs gA l hy cln fyQkQs ds Aj l kQ&l kQ 'k0nka ea [kk |
l lexh grq fufonk fy [kk gksuk pkfg, A , d k ugha gksus dh fLFkr ea gks l drk gS fd vki dh
fufonk Lohdkj u dh tk, A fufonk fukad 20 ebZ 2008 l e; 5 cts vijkg rd i at hdr
Mkd l s fo'o fo|ky; dk; ky; ea vo'; igp tkuh pkfg; A nj l s; k vl; ek; e l s i klr
fufonk vka ij fopkj ugha fd; k tk; sxA Mkd ea fdl h Hkh izdkj ds foyEc ds fy, fo'o
fo|ky; izkkl u ftEenkj ugha gkskA

di; k uhps nh xbZ 01 l s 13 rd dh 'krka dks /; ku l s i <+ ya d0y l Hkh 'krka eku;
gksus dh n'kk ea gh fufonk HkjA ; fn 'krka dk ikyu fdl h Hkh Lrj ij ugha gksk gS rks
vuqU/k l ekr l e>k tk; sxA

01- l Hkh oLr@ka ds jv fc0h dj] 0; ki kj dj] dks tkM+ dj gh n'kkZuk gA ; fn
fufonk] nkrk , d k ugha djrk gS rks fdl h Hkh izdkj ds dj ds Hkqrku dk
nkf; Ro Lo; a ml h dk gkskA fo'o fo|ky; d0y fufonk ii = es fn; s x; s jv
tkshh ml @oLr@l keku ds l keusfy [kk gksk dk Hkqrku djskA

- 02- fufonk ea fdl h idkj dh dKv&ihV ugha gksuh pKfg; A ; fn dgha cgr gh vko'; d gks rks fufonknkrk ml s dKv dj nqkjk l kQ v{kjka ea vi uh nja fy [ka rFkk vi us gLrk{kj dj ds ml s i ekf. kr djA
- 03- v/kkgLrk{kjh l cl s de njka dks gh Lohdr djus ds fy, ck/; ugha gA fdl h Hkh fufonk dks vka'kd ; k iwz #i l @ vLohdr djus dk vf/kdkj v/kkgLrk{kjh ds iki l jf{kr gA
- 04- fufonk Lohdr gksus ds i'pkr-; g fufonknkrk , oa v/kkgLrk{kjh ds e/; , d vuqU/k gksk , oa rRi'pkr fufonknkrk ftl s dKvDVj dgk tk; sk og vuqU/k dh l Hkh 'kr iekuus ds fy, ck/; gkskA
- 05- iR; d fufonknkrk vi uh fufonk ds l kfk /kjksj jkf'k 10j000@¼ nl gtkj : 0 dk cd MKV foRr vf/kdkjh g0u0c0fo0fo0 Jhuxj x<oky] LVV cd Jhuxj] %dkM+ u0 3181½ ij ns gk\$ l yXu djskA Pkd@euhvMj@udn : i ; k fdl h Hkh idkj ds i ek.k&i = , QOMh0vkj0, u0, l 0l h0 bR; kfn Lohdkj ugha fd; s tk; sA ; fn fufonk Lohdkj ugha gsrh gS rks tekur dh jkf'k ey #i l soki l dj nh tk; sA
- 06- ; fn OeZ vki firZ vkns kkuq kj l lykbZ l e; l s ugha djrk gS rks v/kkgLrk{kjh l keku cktkj l s [kjhnus ; k fdl h vU; 0; fDr ; k l A Fkk l s vki firZ djokus ds fy, Lora= gS vK\$; fn eW; ea vUrj vkrk gS vK\$ fo'o fo|ky; dks vf/kd 0; ; dks nus ds fy, ck/; gksk , oa ; g jkf'k mudh tekur jkf'k l s dKv yh tk; sA , oa ml jkf'k l s vf/kd jkf'k 0; ; dh tkrh gS rks ml dk Hkrku dkVDVj dks djuk gkskA
- 07- l yXud i i =ka ea n'kkbZ xbz oLrq/ka dh l d; k v/kkgLrk{kjh }kjk fcuk fdl h dkj .k crk, c<kbZ ; k ?kVkbZ tk l drh gA
- 08- ; fn l siy ds vuq kj vki firZ ugha gksch rks vki firZ vkns fujLr l e>k tk; sk vK\$ fufonk jkf'k fujLr dj nh tk; sA v/kkgLrk{kjh ; fn vko'; d l e>a rks vki firZ vkns nus l s igys vki firZ fd; s tkus okys l keku ds l siy tek@ iLrq djus gksa ftl dh dkbZ dher vnk ugha dh tk; sA ; fn vki firZ drkZ , d k ugha djrk gS rks fufonk fujLr dj nh tk; sA l hycln i d ftl ij , e0vkj0i h0 n'kkZ, k x; k gks dk l siy iLrq ugha djuk g\$ fl QZ ckUM fy [kuk i ; kRr gkskA
- 09- fufonk Lohdr dh l Fkr ea , oa dz ; grq vki firZ vkns ds i'pkr oLrq/ka dks v/kkgLrk{kjh ; k ml ds i fruf/k }kjk fujh{k.k djus ij ; fn ; g ik; k tk; sfd oLrqLohdr@vuuksnr : i ds vuq kj ugha gS vFkok Lohdr ueus ds vuq kj ugha feyrh gS rks vki firZ vkns fujLr dj fn; k tk; sA
- 10- fufonknkrk }kjk n'kkZ h xbz nja 30-04-2009 rd eku; gkskA

11- ftl fufonknrk dh fufonk Lohdr dh tk;sch] ml dh tekur jkf'k pkyw foRrh; o"lz dh l ekfir vFkkz 31 ekpZ 2009 rd tek jgschA bl nkj ku ;fn QeZ ds vko'; d l keku dh vki firZ djus ea l Qy ugha jgrk gS rks l h0, e0Vh0, p0, l 0] g0u0c0 x<0ky fo'of0|ky;] ml jkf'k l s vko'; d fdpu ea idk; s tkus okyh vko'; d l keku dh [kjhnkj dh dschA ;fn mDr jkf'k l s vf/kd 0; ; gksk rks QeZ ml dh Hkj ikbz ds fy, ftEenkj gksch A fo'o fo|ky; ea tek jkf'k ds fy, dkbZ 0; kt fufonknrk ds ns ugha gkskA

12- ;fn fdl h Hkh Lrj ij ;g ik; k x; k fd mijkDr fu; eka dk ;fn ikyu ugha gks jgk gks rks v/ksgLrk{kjh vuqL/k l ekir djus gsrq Loræ gA

13- fufonkrnk ftl oLrpk ds fy, fufonk Hkj jgk gS ml dh bu oLrpk dh viuh nplku gksuh pkfg, o mu oLrpk ds 0; ki kj ds fy, 0; ki kj dj foHkx }kj ik iathdr gksuk pkfg, A fufonk i= ds l kfk iathdj.k dh Qk/ks ifr l yXu djA

mijkDr l Hkh 'krZ epS Lohdkj gA

fufonknrk ds gLrk{kj o uke

QeZ dk uke-----

nj Hk" k u0-----

jftLV\$ ku u0-----

nplku dk ijk irk-----

I Wj QWj ekmUw VifTe , .M+gkLiV6yfV LVMht
 g0u0x<0ky fo'o fo|ky;] Jhuxj x<0ky
 mRrjk[WM+

[kk | I kexh grqfufonk vki firZ i i =

vki firZ drkZ@QeZ@Mhyj dk uke+.....
 ; 0i h0, I 0Vh0@I h0, I 0Vh0 uEcj.....

d0 I 0	I kexh	nj
01	pkoy ijgkuk ijey ifr d0	
02	vkvk %xgudk½ ifr d0 v&xfjjkt c&ykdy LFKfir ckm ¼/vkbD, I 0vkbD ckm½ xekdZ	+----- -----
03	vjjj nš h ifr d0	
04	mMn nky I kcr ifr d0 mMn fNydk nj ifr d0	----- -----
05	eak nky ifr d0 eak nky I kcr ifr d0	----- -----
06	el j I kcr fNydk I fgr ifr d0 el j nky %eydk½ ifr d0	----- -----
07	puk nky ifr d0 puk nky I kcr ifr d0 puk dkcyh ifr d0	----- -----
08	jktek Hkj ifr d0	
09	I kš kchu nky ifr d0	
10	cd u ykdy LFKfir ckm ¼/vkbD, I 0vkbD ckm½ xekdZ	
11	fjQkbDM rsy ifr yh0 1 QkjP; u 2 ykdy LFKfir ckm ¼/vkbD, I 0vkbD ckm½ xekdZ	----- ----- -----
12	phuh ifr d0	
13	ešnk ušh ckm ifr d0 ykdy LFKfir ckm ¼/vkbD, I 0vkbD ckm½ xekdZ	
14	I jI ka dk rsy ifr fd0xt0 v /kkjk c& ykdy LFKfir ckm ¼/vkbD, I 0vkbD ckm½ xekdZ	----- -----
15	eak Qyh nkuk %lkjk cMk nkuk½ ifr d0	
16	nfy; k nš h ifr d0	
17	MkyMk ifr fd0xt0 v&xxu c&ykdy LFKfir ckm ¼/vkbD, I 0vkbD ckm½ xekdZ	----- -----

18	I wch ykdy LFkfir cM ¼/kbD, l 0vkbD cM½ xekdZ	
19	nwk i kmMj v&, ojMh c&l i u l &vey	----- ----- -----
20	l kš kchu cMh : ph cM ifr fd0xt0	
21	pk; ifr fd0xt0 v&cMpcM c&Vkvk cM	----- -----
22	ckwZhvK ifr fd0xt0	
23	fcLdV 1&fiz k 2&ikyž th 3&Vkbxj	----- ----- -----
24	ued fil k gvk i Dfd0xt0 v&Vkvk cM c&rktk cM	----- -----
25	/kfu; k fil k xkMh i Dfd0xt0	
26	fepZfi l h xkMh i Dfd0xt0	
27	gYnh fil h xkMh i Dfd0xt0	
28	fepZ l kcr i Dfd0xt0	
29	tijk i Dfd0xt0	
30	byk; ph i Dfd0xt0 1&Nksh 2&cMh	----- -----
31	vtokbu i Dfd0xt0	
32	vplj v&xkMh ifr 05 fd0xt0 fVu@fMcck c&ykdy LFkfir cM ¼/kbD, l 0vkbD cM½ xekdZ	----- -----
33	t@tSyh Vki l i Dfd0xt0	
34	pij k ¼ kš k½ i Dfd0xt0	
35	fce ckj i Dfd0xt0	
36	l obZ i Dfd0xt0 ¼/kbD, l 0vkbD ekdZ	
37	0ghy l kcu i kmMj i Dfd0xt0	
38	eVj l vkk i Dfd0xt0	
39	ikiM+fyTtr i Dfd0xt0	
40	nky exkMh i Dfd0xt0	
41	dkyh fepZ i Dfd0xt0	
42	nkyphuh i Dfd0xt0	

I Hvj Qkj elm.Vsi VfjTe ,.M gMLiVsyfV LVMht
g0u0c0 x<oky fo'o fo |ky;] Jhuxj x<oky
1mRrjk[101½

I Cth@Qyladsfy, fufonk i i = o'k2008&2009

Ø01 Ø	I Cth dk uke	nj tykb&07 Is fl rEj 08 rd	nj vDVwj&08 Is fnlEj 08 rd	nj tuojh&09 ekpZ09 rd	Is
01-	vkywle/;e lkt½				
02-	l;kt				
03-	VeKvj				
04-	yklh				
05-	c&u				
06-	dnaw				
07-	flk.Mh				
08-	rjbZ				
09-	Qyxklh				
10-	iRrk xklh				
11-	djyk				
12-	f'keykfeplZ				
13-	chl gjh				
14-	gjh eVj				
15-	[khjk				
16-	vjch				
17-	ygl φ				
18-	xktj				
19-	vMk				
20-	dVgy				
22-	ikyd				
23-	jlbz iRrk				
24-	chl ifr ntZ				
25-	cM				

26-	i uhj			
27-	pfplMk			
28-	eSh			
29-	eyh			
30-	uhaw			
31-	/ku; k gjk			
32-	vke			
33-	l s			
34-	l urjk			
35-	uk'ki krh @ckcMsk			
36-	eKVK@dhuw			
37-	dyk			
38-	vnjd			
39-	vxyj			
40-	l e			
41-	'lyxe			

DØI Ø	I Cth@Qy dsuke	nj tykbz 07 l s fl rEj 08 rd	nj vdVøj 08 l s fnl Ecj 08 rd	nj tuojh 09 l s ekpZ09 rd
1-	/kfu; k i Rrk&¼ fr fdyl½			
2-	Ek" k#e dS &¼ fr dS½			
3-	eVu ¼pki ½ ¼cdjs dh mez 18 eghus l s Åi j ugh gksuhs pkfg, ¼&¼ fr fdyl½			
4-	eVu oksu ¼oksu dsudy es eTtk gksuk t#jh¼ fr fdyl½			
5-	fpdu ¼ok, yj¼ fr fpdu½ ¼000 gm-½			
6-	eNyh ¼cdrh½ ; k ¼kg¼ fr fdyl½			
7-	>hæc eNyh ¼tEcks l kb t¼ fr fdyl½			
8-	uMyl &¼ fr i S¼ ¼200gm-½			

9-	che 1/2 veg ; k Mj h 1/2 & 1/4 fr fdyk			
10-	ikdZ ehV 1/4 dM 1/2 & 1/4 fr fdyk			
11-	Vuk fQ" k 1/2 d & i d 1/2 & 1/4 fr d 1/2			
12-	vkfyo vk; y 1/4 thxkj 1/2 & 1/4 fr d 1/2			
13-	bfUM; u okbV okbu 1/4 jok; j k 1/2 6 & 1/4 fr okry 1/2			
14-	bfUM; u jM okbu 1/4 jok; j k 1/2 6 & 1/4 fr okry 1/2			
15-	eD[ku (Butter) 1/2 okbV 1/2 & 1/4 fr fdyk			
16-	fouSj 1/2 okbV 1/2 okry & 1/4 fr okry 1/2			
17-	I h; k I k 1/4 dM 1/2 & 1/4 fr okry 1/2			
18-	fpyh I k 1/4 fr okry 1/2			
19-	Vkes/ks d d k 1/4 dM 1/2 & 1/4 fr okry 1/2			
20-	eDdh dk vkV k 1/4 fr fdyk			
21-	Vkod dks I k 1/4 & 1/4 fr okry 1/2			
22-	Yeast 1/4 kkus ea Mkyus okyh 1/2 & 1/4 fr fdyk			
23-	Origano 1/4 ksj xuk 1/2 & 1/4 go 1/4 Herbs 1/2 i fr fdyk			
24-	jk ejh (R.Se nery) 1/4 go 1/4 Herbs 1/2 i fr fdyk			
25-	Fkkbe (Thyme) 1/4 go 1/4 Herbs 1/2 i fr fdyk			
26-	kkj l ys 1/4 go 1/4 Herbs 1/2 i fr fdyk			
27-	ofl y (Basil) 1/4 go 1/4 Herbs 1/2 i fr fdyk			
28-	pkdyV 1/2 djh dsfy, 1/2 & 1/4 fr fdyk			
29-	"kqj i kmMj & 1/4 fr fdyk			
30-	ftyfVu & 1/4 fr fdyk			
31-	fephZ gjh & 1/4 fr fdyk			
32-	fl Yoj Silver Foil & 1/4 fr , d 1/2			
33-	lyu 1/2 Plain Foil 1/2 & 1/4 fr , d 1/2			
34-	foe okj & 1/4 fr fdyk			
35-	ekok & 1/4 fr fdyk			
36-	uhc & 1/4 fr fdyk			

37-	pfh (Red) ¼ fr du½			
38-	xM+ ¼ fr fdyk½			
39-	LohV dku ¼ fr du½			
40-	okjy ¼ fr du½			
41-	v.M ¼ fr nt½			
42-	Cheese-Hard, Semi Hard (if Round)			
43-	eLVMZ iLV ¼ frs du½			

Ue_____

irk_____

nøku dk irk_____

uk& fn; sx; sjvleij vlojjkfvx u dja ;fn
vlojjkfvx gksx; h gksrksml sdW dj vius
gLRKkj; Dr u; k jv fy[la